

NÁVRAT K SOBĚ. V SÍLE STAROVĚKÉ MOUDROSTI.

CHRÁM VNÁS

ŽENSKÝ RETREAT V EGYPTĚ S JÓGOU

*Probud' kněžku v sobě
a najdi svůj vnitřní chrám*

INTIMNÍ
SKUPINA ŽEN

PROSTOR, KDE MÁ
KAŽDÁ ŽENA MÍSTO
BÝT SAMA SEBOU

KARNAK

SÍLA • STRUKTURA
UKOTVENÍ

Prostor, který probouzí
tvou vnitřní sílu
a stabilitu.

DENDERA

JEMNOST • INTUICE
ŽENSKÁ ENERGIE

Místo posvátné ženské
energie, vnímání
a otevření.

23. 9. – 30. 9. 2026

7 DNÍ, KTERÉ TĚ VRÁTÍ K SOBĚ

Ženský jógový pobyt v Egyptě s chrámy v Dendeře a Karnaku

23. – 30. září 2026 (7 dní) s lektorkou jógy Jitkou Coffee.

Egypt – Hurghada, pobyt u moře v 5 ***** hoztelu s all inclusive,
pravidelná jóga, rituály, meditace, pozice síly, ženský kruh
a celodenní výlet do chrámu Hathor v Dendeře a Karnackého chrámu.



Na co se můžeš těšit

Kemetická jóga

– jemná staroegyptská praxe pro propojení těla, dechu a energie

Moře a ranní znovuzrození ve vodě

– rituál zrození kemetické kněžky.

Ženský kruh

– prostor pro otevření emocí, vyčištění, vnitřní transformaci.

Egyptské pozice síly s Evičkou Horte

– jednoduchá, ale hluboká práce s tělem.

Chrámů v Karnaku a Dendeře

– hluboké uvědomění, zkušenost starobylé chrámové energie a nahlédnutí do hloubky vlastního vnitřního světa.

Poušť (volitelně za příplatek)

– jóga při západu slunce, jízda v džípech, beduínská vesnice.





Pro koho to je

- pro ženy, které cítí, že potřebují zpomalit
- pro ty, které chtějí víc vnímat sebe a své tělo
- pro ženy, které jsou připravené něco pustit a něco v sobě změnit
- i pro ty, které necvičí jógu – vše je vedené jemně a přístupně

Jóga není výkon.

Je to zkušenost.

Stačí být přítomná.





Hotel

Ubytování budeme v 5 ***** hotelu Old Palace v pokojích pro dvě osoby a s all inclusive.

Dojednaný je i prostor pro naše jógové cvičení, včetně zapůjčení cvičících podložek.

Fotky, vybavení hotelu a další informace jsou zde: <https://oldpalaceresort.com/en/>

Letový plán

Letíme s Egypt Air, který mají i dobrý catering.

Odlet: 23. 09. z Prahy v 19:30

Přilet do Hurghady v 00:50

Přilet do Prahy 30. 9. v 18:30





Karnak a Dendera

V podobě celodenního výletu navštívíme rozsáhlý chrámový komplex v Karnaku a chrám v Dendeře, který je zasvěcen bohyni Hathor. Cesta je navržena tak, abychom měli dostatek času si tato překrásná místa užít.

Před odjezdem bude navíc on-line večer s Petrem Křížkem, který vám odhalí tajemství těchto chrámů, některých hieroglyfů a míst.





Cena

28 300 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

- 7 nocí u moře v krásném 5* hotelu s all inclusive
- návštěvu chrámů Karnak a Dendera
- vízum do Egypta (nyní je to již 800 Kč)
- ranní kemetickou jógu a odpolední praxi
- sdílecí kruh, meditace a vedení po celý pobyt
- rituál znovuzrození „Kněžky u moře“

Tento pobyt je nastavený tak, aby byl dostupný, ale zároveň hluboký a transformační.

Pobyt na míru pro nás zajišťuje CK Blue Sky Travel, se kterými již 5 let cesty do Egypta pořádáme. Při rezervaci se hradí na účet CK záloha 5 000 Kč a zároveň obdržíte cestovní smlouvu. Do konce července se hradí druhá záloha a v září doplatek.

Rezervace

Pokud cítíš, že tě to volá, napiš mi do 20. 5. na e-mail kavova.jitka@gmail.com nebo mi zavolej na číslo 775 158 847. Informace o mně nalneš na mém webu webu <https://www.kemeticjoga.cz/>



Těším se na setkání, Jitka Coffee